



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
HANAU LA PETITE PIERRE

L'Agenda SENIOR

Décembre 2023

 @maisonfamillehanaulapetitepierre

55 ANS
ET +



Maison de la Famille
3b, rue du Fossé
67340 INGWILLER

Contact et réservation :
Ludivine Frering - 06 07 82 47 26
l.fring@hanau-lapetitepierre.alsace

PREVENTION

Rendez-vous en janvier 2024 pour de nouveaux ateliers !

SOUTIEN AUX AIDANTS

GROUPE DE DISCUSSION "LA BABELSTUB"

Animé par Martine Haby, psychologue.



Proche aidant : en parler et trouver du soutien

Vendredi 15 décembre de 14h à 16h

Thématique de la séance : Temps de convivialité et de partage

Wingen-sur-Moder - Mairie, 2 rue du Rocher

EVENEMENTS



SORTIE AU MARCHÉ DE NOËL DE COLMAR

(Re)découvrez le Marché de Noël de Colmar, l'un des plus beaux marchés de Noël d'Alsace !

Le transport s'effectuera en autocar au départ de trois communes :

- 9h à La Petite Pierre, salle des fêtes
- 9h30 à Wingen-sur-Moder, devant le collège Suzanne Lalique-Haviland
- 10h à Bouxwiller, Rue de Babenhausen

COMPLET

Arrivés à destination, les participants auront quartier libre jusqu'à l'heure de départ fixé à 18h30 et le bus desservira à nouveau les trois localités.

Vendredi 8 décembre

LOTO BINGO INTERGENERATIONNEL

Venez crier BINGO et tentez de remporter les lots mis en jeu avec les enfants accueillis dans le cadre des mercredis récréatifs à Ingwiller ! Un goûter partagé viendra clôturer l'après-midi.

Mercredi 13 décembre de 14h30 à 16h

Ingwiller - Périscopolaire, 2a rue des Fleurs

En partenariat avec l'AGF

LOISIRS

ATELIERS AU JARDIN

Tout public



BREDELES SAUVAGES

Un peu de farine, des œufs, du sucre et pourquoi pas des plantes sauvages...
Un atelier tout en gourmandise pour un Noël bien surprenant !

Mercredi 20 décembre de 14h à 17h

Ingwiller - Maison de la Famille, 3b rue du Fossé

Animé par A corps Végétal

COMPLET

ATELIERS CREATIFS "UN TEMPS POUR SOI"

Animé par Sophie Wolf - La Boutique de Sophie



ATELIER D'ECRITURE

Une parenthèse bien-être, un moment pour s'exprimer par l'écrit, pour imaginer, extérioriser, échanger

Jeudi 7 décembre de 14h à 16h

Wingen-sur-Moder - Centre socioculturel (MJC), 31 Rue de Zittersheim

LITHOTHERAPIE

Des pierres pour son bien-être (création d'un bracelet en pierres naturelles)

Jeudi 21 décembre de 14h à 16h

Kirrwiller - Salle de motricité (mairie), 39 rue Principale

COMPLET

L'Agenda Senior, le programme mensuel des ateliers organisés sur le territoire de Hanau-La Petite Pierre !

Ateliers de prévention, ateliers de soutien aux aidants, ateliers loisirs et bien-être...Demandez à recevoir l'Agenda senior et découvrez chaque mois le programme des animations gratuites à destination des +55 ans organisées dans les communes du secteur de Hanau-La Petite Pierre.

Envois de l'agenda par mail, sur demande. Document également disponible dans votre mairie.

Renseignements et inscriptions

Ludivine FRERING - Coordinatrice SENIOR

Service solidarité senior

06 07 82 47 26

l.frering@hanau-lapetitepierre.alsace

